

༣༡ །དམར་ཆེན་གཏོར་བཟོག་གི་ཕྱག་ལེན་གྲུབ་མཆོག་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ས་
 སྐྱུ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགས་ཞལ་ཞུས་བཞུས་པ་བཞུགས་སོ། །སོག་བཟོག་ཏོར་བཟོག་སོགས་བཟུན་པ་
 སྤྱིའི་རིམ་གྲོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་དགོས་ཤར་ཆོ། དམ་རྩེ་ལུང་ལ་བདུན། བསྐང་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གང་རིགས། རྒྱག་གཏོར་མགོན་པོ། ཞལ། ཕུ་ཏུ། བདུད་རྒྱལ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་རྣམས་བཟོ་ལྷགས།
 ཟོར་གཏོར་དཀྲུས་མ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་འཁོར། སྤྱིར་ཆངས། ཆོ་དང་། ཡུངས་ཀར་སོགས་ཀྱི་བསྐང་བྱ། ཟོད་
 སྐལ། མགོན་པོ་ལ་གཏོར་དར་ཐོན་པོ་རྣམས་ལ། སྤྱིག་པ་ནི་སྤྱབ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་།
 སྤྱངས་བདུག་གཏོར་ཁ་གསོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐང་གསོ་བཞིན་བྱས་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་བཞི་ཐོན་འགྲོའི་
 ཉེར་སྤྱོད་ལ་རྣམས་བཤམས་ལ། ཆོག་སྤྱིག་གཞན་མཐུལ་སྤྱབ་མཆོད་སོགས་དུས་མདོས་བཞིན་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་། རྩ་གཏོར་སོགས་མི་མཛད་པ། སྤྱོད་དཀར་ཆབ་རྒྱང་པ་མཛད་ཀྱང་འཐུས། ཡང་ཡོངས་
 རྩོགས་མཛད་ཀྱང་ཡོང་། ལུ་འབུལ་སོགས་དུས་མདོས་བཞིན། མོལ་གཏམ་མི་དགོས། ཉི་མ་གཉིས་ལ་
 གཏོར་འབུལ་དཀྲུས་བཞིན་དཔོན་སྒོ་བ་ཆང་མ་བཞུགས་ནས་མཛད། རྩེ་ཆོག་དུས་མདོས་བཞིན།
 རྒྱགས་པའི་དགོང་བསྐང་གསོ་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན། བསྟོད་པ་རབ་འབར་མ་ལ་དབྱངས་རིས་མི་མཛད་
 པར་དཀྲུས་བཞིན་མཛད། ཆོགས་འཁོར་མཛད་མི་མཛད་གང་བདེ། མཛད་པ་ཤར་ན་ལྷག་གཏོར་གྱི་
 མཐུག་དུ་གཏོར་འབུལ་དང་། མི་མཛད་ན་དཀྲུས་བཞིན། ༥ ཉི་མ་བར་མ་ལ་ཆོ་ག་ཆར་གཉིས་མཛད་
 པ་ཤར་ན། སྤྱོད་བསྐང་གསོ་གསར་པ་དང་། བསྟོད་པ་རྩྱི་ཡིག་མ། དགོང་མོ་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་དང་
 སངས་རྒྱས་བཟུན་སྤྱང་མ་རྒྱས་པ། ༥ ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་མཛད་པ་ཤར་ཆོ། གསོལ་གོང་དུ་བདག་བསྐྱེད།
 མདུན་བསྐྱེད། གཏོར་བཟོ། བཤགས་པ་ཆར་གསུམ་བཞེངས་བཞུགས་གང་རུང་མཛད་རྩེས། ལྷ་ཞལ་ཕུ་
 ཏུ་དཀར་མོ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་བསྐང་གསོ་ཆོས་ཐོགས་དུག་པ་རེ་མཛད་རྩེས། བསྟོད་པ་གང་ཐུགས་མ།
 མི་ཕམ་མ། རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་མ་རྣམས་མཛད། བཟོག་པའི་རྩེས་སུ་དུག་བསྐྱུལ་རྣམས་ཆར་རེ་ཡང་
 མཛད་དོ། ༥ །གཏོར་མ་རྒྱག་པའི་ཉིན་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་གསོལ་གོང་དུ་གྲུབ་པ་མཛད། དེ་ནས་རི་ལྷར་
 རིགས་པར་རྩ་གལ་སྤྱིགས། དུས་མདོས་ལྷགས་བཞིན་ལ། ཐུགས་དབྱངས་ནི་ཐོག་མར་ཤུ་ས་ནའི་ཐུགས་
 དབྱངས་དང་། རོལ་མོ་ཉིས་བརྟེན་རིང་བའི་མཐུག་དུ། གཞོད་སྤྱོན་གྱི་འགྲིངས་དབྱངས་ཆོག་གཉིས་ལ་
 དུས་མདོས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་དང་པོ་ལ་ཏོར་བཟོག་འཆམས་སྐྱུ་མགོན་པོ་ཕེབས། ཆོག་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་
 ཕེབས། སྤྱད་བབྱད་སོགས་ཆོག་གཉིས་དང་། ཡུམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་རྣམས་འདུར་མ་མཛད་ཅིང་།

རོལ་མོ་མ་སྦངས་པ་ལུ་ཏའི་འཆམ་དབྱངས་དང་བསྟན། འཆམ་སྐྱ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་མ་
 སེབས། སྐར་དབྱངས་བྱུ་པ་མཆམས། ལྟ་ཏུ། མིང་མོ། སྒོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོག་བཅད་རེ་རེ། བསད་པའི་ཤ་
 དང་སོགས་སྤྱན་མོང་ཆོག་བཅད་གཅིག་རྣམས་འདྲུར་མ་བྱས་རྗེས་རོལ་མོ་གསུམ་བརྟེན་ལན་ཅན་གྱི་
 མཚུག་ཏུ་ཆོག་བརྟེན་དལ་བུའི་འགོ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ནས་རོལ་མོ་བཞི་འགྲོས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་།
 ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སར་རོལ་མོ་སུམ་བརྟེན་ལན་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ། སྤྱི་བཏབ་དབྱངས་གཅིག་འདྲུར་མ་
 རྣམས་དྲུག་ཅུ་པ་ལྷགས་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་གསོན་དང་སོགས་དྲུག་བསྐྱར་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སོང་རྗེས།
 རོལ་མོ་བཞི་འགྲོས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་ལན་བཅས་དང་། དྲུག་ཅུ་པ་བཞིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 མའི་མཚུག་ཏུ་དགུ་བརྟེན་དང་། དེ་ནས་བཞི་འགྲོས་ཀྱིས་ངང་ནས་གཏོར་མ་རྒྱག་སར་སྦྲེབས་པ་ན།
 རོལ་མོ་ཉིས་རྟེན་ལན་བཅས་བྱས་ལ། ཟོར་ལས་པ་རྣམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མའི་བར་ལ་སྒྲོན་ལ་བྱིན་
 རས། གསེར་སྦྱེམས་དཔང་གཟུགས་བྱུ་པ་བྱས། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་ཕོ་ཉ་
 བསྐྱལ། དུས་མདོས་ལྷགས་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་རྣམས་འཕང་། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སར་
 མིང་ཞི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་མཛད་ཅིང་། འཆམ་སྐྱ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་མི་ཆ་ལ་སེབས་
 པ་དུས་མདོས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དགོས་སོ། །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་མི་དགོས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་ཕོ་རྟ་ལོ་སོག་
 བསྐྱོག་གནང་དུས། ཆོག་སྦྱིགས་འདི་རྣམས་ཤར་རྒྱལ་མཁར་ཆེའི་ཟེལ་གཞོན་ནས་འཇམ་དབྱངས་
 བསོད་ནམས་དབང་པོས་ས་སྐྱར་གནང་པའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལ་ཞལ་བཤུས་བགྱིས་སོ། །བཀྲ་
 ཤིས། ༥ །།ཡང་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་རྟ་བྱག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱགས་དམ་གཏོར་མ་གནང་དུས།
 རང་དུས་མཛད་པའི་སྤྱགས་དམ་རྣམས་དམར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱོག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ལ། གཏོར་རྒྱག་གི་ཉིན་
 དགོང་ཕྱོགས། གྱི་བསོ་སོ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་ནས་བཟུང་གཏོར་མ་ནམ་ཐེབ་བར་གྱི་ཆོག་རྣམས་དྲུག་ཅུ་
 བ་ལྷགས་ལ་འོན་ཀྱང་གཏོར་འབུལ་སྐབས་བསྐྱང་གཏོར་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་ཞིང་། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་མའི་བར་ལ་ཟོར་ལས་པ་རྣམས་སྒྲོན་ལ་བྱིན་ནས། གསེར་སྦྱེམས། དཔང་གཟུགས། ཟོར་ལས་
 དབྱེ་བ་རྣམས་བྱུ་པ་བྱས། སྤྱགས་དམ་པ་བྱིན་རྣམས་སེབས་འཕྲལ། ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་ནས་གཏོར་མ་
 འཕང་བ་མདོས་ཆེན་ལྷགས་དང་། སྐར་ལོག་སྟེ། ས་ཡུལ་གང་འགབ་སུ་རོལ་མོ་བཅམས་ནས། མིང་ཞི་
 དཔལ་འབྱོར་མ་དབྱངས་རིང་མུང་རྣམས་བྱུ་པ་ནས། འཆམ་མགོན་རྣམས་བན་གཙང་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མགོན་ཁང་བར་སེབས་སྟེལ་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་

ཐོས་ཤིང་། དེ་དུས་གསུང་ཚོག་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་དང་། དབུ་བྱེད་བསོད་
 རྒྱལ་སྐྱོ་དབང་། མཆོད་དཔོན་བཟོད་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདུག་པ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་འཆོལ། འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་དབང་གིས་
 བརྗེད་ཐོར་བཏབ་པ་ཡིན། །སང་མཆོག་ལྟོ།། །། རྟོག་ཆེན་ཨ་པ་དེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་
 གུ་རུས་ཞབས་ཁྱབ་གྱིས་པའོ།།